

**REGOLAMENTO 2022**  
**STRASIMENO**  
**ULTRAMARATONA INTERNAZIONALE NEL PARCO DEL LAGO TRASIMENO**  
**19<sup>a</sup> prova GP Iuta M/F Individuale e di società**

**NOTE PRELIMINARI PER NORMATIVE ANTI COVID**  
**LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' NEL RISPETTO DEI PROTOCOLLI COVID**  
**PREVISTI DALLA FEDERAZIONE NAZIONALE**  
**IL NON RISPETTO DELLE NORMATIVE PREVISTE DAI PROTOCOLLI COVID**  
**COMPORTE SQUALIFICA IMMEDIATA**

**In sintesi**

**Obbligo di Green Pass**

**Ristori di passaggio:** Nei punti di ristoro previsti verranno distribuiti solo acqua in bottiglie da lt 0,5, confezioni di merendine sigillate o integratori ...vedi ristori.....

**Ristoro finale:** Verrà consegnata busta chiusa contenente lt 0,5 di acqua merendina sigillata, frutta

**Spogliatoi e docce:** Non sono previsti spogliatoi e docce e servizi igienici. Le strutture ricettive verranno invitate a conservare la camera per uso doccia fino alle ore 20 del giorno 13 Marzo

**Deposito borse:** verrà allestito un deposito borse dove ciascuno dovrà portare la propria borsa e provvedere in proprio al ritiro della stessa

**Mascherina:** E' obbligatorio l'uso della mascherina in partenza e per i primi 500 metri. La stessa dovrà essere tenuta al braccio ed utilizzata dopo l'arrivo.

**Modulo autocertificazione:** al momento del ritiro del pettorale dovrà essere presentato apposito modulo di autocertificazione previsto dalle normative scaricabile dal sito [www.strasimeno.it](http://www.strasimeno.it) e [www.icron.it](http://www.icron.it)

**Rilevamento temperatura:** verrà organizzato un servizio rilevamento temperatura, valori superiori al consentito comportano esclusione dalla competizione.

**Determinazione griglie di partenza:** per agevolare il distanziamento, in fase di iscrizione verranno chiesti i tempi di percorrenza previsti onde predisporre gabbie di partenza.

**ATTENZIONE:**

**le normative previste dai protocolli potranno subire variazioni ed a quelle l'organizzazione si adeguerà**

Il Comitato Strasimeno, composto da "A.S.D Filippide e Dream Runners Perugia, organizza la 19<sup>a</sup> edizione della manifestazione podistica denominata "STRASIMENO-Ultramaratona nel Parco del Trasimeno" omologata FIDAL e inserita nel calendario IUTA di ultramaratona che si disputerà Domenica 13 Marzo 2022 con partenza alle ore 9,15 da Castiglione del Lago.

**ORGANIZZAZIONE**

- A.S.D. Filippide, via Amendola 63 – 06061 Castiglione del Lago – Pg sito internet [www.podismo.it](http://www.podismo.it) o [www.filippide.it](http://www.filippide.it) e-mail [giov.far@gmail.com](mailto:giov.far@gmail.com) cell 331 4376645
- Dream Runners Perugia – co Fracassini Francesco via DePrezis 10/A 06073 - Corciano

**INFORMAZIONI**

Giovanni Farano 3314376645- [giov.far@gmail.com](mailto:giov.far@gmail.com) (Direttore di gara)

Aniello Greco 347 0826009

Sito Ufficiale: [www.strasimeno.it](http://www.strasimeno.it)

Informazioni e chiarimenti **solo per iscrizioni** [strasimeno2022@dreamchrono.it](mailto:strasimeno2022@dreamchrono.it) tel.347 0826009

Informazioni per l'estero: Emmanuelle Trentini – emma.trentini@gmail.com

Web master: Leonardo Pericoli – leonardopericoli@yahoo.it

### **NOTE PRELIMINARI**

Date/orari/luoghi di consegna dei pettorali e pacchi gara, così come la logistica di trasferimento borse/rientro atleti, può essere suscettibile di lievi modifiche che nel caso verrebbero prontamente segnalate sul sito.

### **PARTENZA**

Domenica 13 Marzo 2022 ritrovo ore 7,30 Lungolago di Castiglione del Lago e partenza di tutti gli atleti per i diversi traguardi dalle ore 9,15

### **PERCORSO**

Il percorso competitivo prevede alcuni tratti di pista ciclabile non asfaltata dal km 5 al km 8; dal km 15 al km 19,800; dal km 22,800 al km 27,500; dal km 37,100 al km 39; dal 41,200 al 41,600 e dal km 43,100 al km 47,800 (quest'ultimo tratto è in gran parte asfaltato)

- Omologato e certificato Fidal,
  - Segnalato con i cartelli del 1° e fino al 42° km e dei multipli di 5 fino al 57° km
  - Gli atleti non possono essere accompagnati in gara da persone estranee alla competizione;
  - Lungo il percorso, laddove aperto al traffico, gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada
- L'organizzazione si impegna a garantire la sicurezza degli atleti.

### **ARRIVO**

km 58,00 Ultramaratona, a Castiglione del Lago (Piazzale Lido Arezzo – Lungolago) (distanza certificata ed omologata)

### **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per concludere la Ultramaratona è fissato in 9:00 ore.

Sono fissati i seguenti tempi limite di passaggio:

- mezza maratona (km 21,097)      3 ore e 30'
- Maratona (km 42,195)      6 ore

### **RISTORI**

Rifornimenti previsti ogni 5 km e presso ciascuna sede di arrivo.

Composizione ristori di passaggio

Km 5, km 10, km 15 km 20 .....Acqua

Km 25 ----- Acqua, Merendina e gel liquid 0,50

Km 30.....acqua e barretta energetica

Km 35 .....acqua e gel liquid 0,50

Km 40 ..... acqua e merendina

Km 45 ..... acqua e gel 0,20

Km 50 ----- acqua e merendina

Km 55 ..... acqua e gel 0,20

Agli arrivi verrà consegnata busta con acqua barretta e merendina

## **Le iscrizioni si effettuano online**

Non è ammessa la partecipazione con il solo certificato medico agonistico

## **LIMITI DI ETA' e CONDIZIONI**

Possono partecipare atleti nati nel 2002 e precedenti.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

**In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti**

- **Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL**
- **Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.**
- **Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.**

Gli atleti tesserati con Società affiliate alla FIDAL, qualora l’iscrizione non venga sottoscritta dal Presidente della Società, che se ne assume tutte le responsabilità, l’atleta dovrà presentare copia del rinnovo 2022, se l’iscrizione avviene prima del rinnovo del tesseramento, l’atleta dovrà comunque inviare appena possibile copia del rinnovo FIDAL 2022 o dichiarazione sostitutiva di avvenuto tesseramento, su carta intestata della propria Società, sottoscritta dal Presidente

**Per i non tesserati le normative non consentono di effettuare il tesseramento giornaliero per cui gli atleti non tesserati possono:**

- 1 munirsi di tessera RUNCARD al costo di € 30,00 (per caratteristiche e vantaggi vedi sito FIDAL). (Il costo della RUNCARD (per italiani e stranieri residenti) è fissato in € 30,00, è comprensivo di Assicurazione Infortuni “Base”, ed ha validità 12 mesi dal momento dell'emissione).
- 2 Possono richiedere di essere tesserati da parte della società organizzatrice (ASD Filippide); al costo di € 20,00. Per informazioni su come iscriversi alla società Filippide vedere il sito [www.filippide.it](http://www.filippide.it)

## **MODALITA' ISCRIZIONI**

- Le iscrizioni devono essere complete di Cognome, Nome e data di nascita. (GG/MM/AAAA)
- Le società sportive devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata firmata dal Presidente o responsabile del gruppo. L'iscrizione individuale si effettua compilando la scheda di iscrizione in ogni sua parte e firmata nello spazio previsto. L'iscrizione di gruppi compilando l'elenco dove in calce allo stesso deve essere posta firma e timbro del presidente della società. Le iscrizioni vanno effettuate entro il **giorno 8 Marzo 2022**.

Il versamento della quota di iscrizioni può essere effettuato con le seguenti modalità:

### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando la relativa quota in una delle seguenti modalità:

- transazione in Euro su [www.podismo.it](http://www.podismo.it) con carta di credito del circuito Visa o Mastercard;
- bonifico bancario, con spese bancarie a carico dell'ordinante, intestato a "A.S.D. Filippide" c/o BCC Banca Centro, Agenzia di Castiglione del Lago – IBAN IT80 A070 7538 3500 0000 0072 349 – SWIFT: ICRAITRRTV0;

Solo per atleti residenti in Italia:

- versamento sul conto corrente postale n° 001015292178, intestato a ASD Filippide, Via Amendola, 63 – 06061 – Castiglione del Lago – PG;
- assegno bancario o circolare intestato a "ASD Filippide".

Per i pagamenti con bonifico e conto corrente postale è obbligatorio specificare il nome dell'iscritto (o degli iscritti per i gruppi e/o le società).

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA**

### **CONVALIDA ISCRIZIONE**

Per la validità dell'iscrizione dovranno essere allegati alla scheda di iscrizione con e-mail all'indirizzo e-mail [strasimeno2022@dreamchrono.it](mailto:strasimeno2022@dreamchrono.it) la ricevuta di avvenuto pagamento (con bonifico bancario o conto corrente postale), unitamente alla copia del rinnovo FIDAL, o della dichiarazione sostitutiva del presidente della società sportiva di appartenenza, oppure della tessera della società sportiva estera o modello sanitario predisposto (per i non residenti in Italia).

*informazioni relative perfezionamenti iscrizioni 347 0826009 (Greco Aniello)*

### **CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

E' fissata per il 08 Marzo 2022.

### **QUOTE ISCRIZIONE**

**Entro il 06 Febbraio 2022 € 45,00**

**Dal 07 Febbraio al 20 Febbraio 2022 € 50,00**

**Dal 21 Febbraio e fino al giorno 8 Marzo (chiusura delle iscrizioni) € 60,00**

Quote riservate agli iscritti al "CLUB Supermaratoneti" e per i tesserati IUTA (solo maratona ed Ultra) con pagamento previsto solo con bonifico o bollettino postale

Quote scontate di € 5,00 rispetto al prezzo intero

Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

Non saranno accettate iscrizioni prive di tutti i dati personali, di tesseramento (o modello sanitario per i non residenti in Italia) e di ricevuta di pagamento.

## **CONFERMA DI ISCRIZIONE**

A quanti avranno inviato l'iscrizione, completa di tutti i dati richiesti, l'organizzazione provvederà all'attribuzione del numero di pettorale che varrà quale conferma della regolarità dell'iscrizione. L'elenco dei nominativi sarà disponibile sul sito [www.strasimeno.it](http://www.strasimeno.it)

## **TRASFERIMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla Strasimeno l'atleta potrà:

- a) Trasferire l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria; fornire tutte le informazioni personali relative alla modalità di partecipazione (tesseramento o modello di certificazione sanitaria).
- b) Trasferire l'iscrizione all'edizione successiva della Strasimeno, versando un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria. Le modalità di pagamento sono le stesse indicate per il pagamento dell'iscrizione.

## **ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

Nel caso la manifestazione debba essere annullata per cause non dipendenti dalla volontà degli organizzatori le iscrizioni verranno trasferite senza alcun costo aggiuntivo ad una delle due edizioni successive (2023 /2024). Se gli iscritti opteranno invece per ricevere il rimborso della quota di iscrizione questa verrà accreditata sul C/C indicato dall'iscritto con detratte le spese di gestione, pari al 25% per i singoli e al 20% per le società. Stesse modalità in caso di rinvio

## **ISCRITTI nel 2020 alle distanze di 10 e 34 km**

Gli iscritti all'edizione 2020 nelle distanze di 10 e 34km che hanno optato per il rinvio della partecipazione alla successiva edizione avranno le seguenti opzioni:

- a) senza alcuna comunicazione la loro iscrizione sarà trasferita senza costi aggiuntivi ad una delle prossime due edizioni;
- b) se iscritti alla 10 km potranno cambiare distanza di partecipazione integrando il costo di iscrizione previsto;
- c) se iscritti alla 34 km, potranno cambiare distanza di partecipazione integrando il costo di iscrizione nel caso partecipino alla 42 o 58 km, ricevendo il rimborso della differenza da parte dell'Organizzazione nel caso partecipino alla 21 km;
- d) chiedere il rimborso della quota di iscrizione che sarà effettuato con le stesse modalità previste per l'annullamento gara.

## **CONSEGNA PETTORALE E PACCO GARA**

I partecipanti potranno ritirare il pettorale e il pacco gara, personalmente o attraverso un rappresentante della società sportiva di appartenenza, il giorno 12 Marzo dalle 10,30 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 19,00 ed il giorno 13 Marzo dalle ore 7,30 alle ore 8,30 presso il centro maratona. Da questa opzione sono esclusi i concorrenti della provincia di Perugia per i quali verrà organizzato un appuntamento di consegna venerdì 11 Marzo a Perugia.

Al momento del ritiro del pettorale:

- gli atleti in regola con le modalità previste dovranno presentare comunque e un documento d'identità valido. Gli atleti che sceglieranno di partecipare con tesseramento giornaliero a cura dell'organizzazione troveranno il tesserino all'interno della busta del pettorale.
- gli atleti, che entro il 10 Marzo 2022 non avranno regolarizzato l'iscrizione, potranno ritirare il

pettorale presso il centro maratona solo il giorno 12 Marzo, presentando la documentazione mancante (copia del pagamento, copia del rinnovo FIDAL 2022 se residenti in Italia; il tesseramento o il modello di certificazione sanitaria, se residenti all'estero) e un documento d'identità valido.

### **DEPOSITO E TRASPORTO BORSE**

Alla partenza ed all'arrivo sarà predisposto un servizio di deposito borse per i concorrenti iscritti alla distanza di 58 km.

Per il trasporto borse dalla partenza alla località di arrivo l'organizzazione metterà a disposizione dei mezzi identificabili con la località di arrivo ed il chilometraggio.

La consegna delle borse sarà consentita fino alle ore 8,45.

### **CRONOMETRAGGIO CON CHIP**

E' previsto servizio di cronometraggio con chip e rilevamento/controllo tempi ai km 21,097; 42,195 ed arrivo

- Servizio di cronometraggio e classifiche a cura di Dream Runners Perugia ([www.icron.it](http://www.icron.it))
- E' vietata la partecipazione senza Pettorale e Chip
- Il Pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto o manomesso
- Il Pettorale deve essere posizionato davanti ed in modo completamente visibile e non deve essere piegato.
- Il Chip deve essere posizionato sui lacci della scarpa (come da istruzioni)
- Il mancato o errato posizionamento del Chip non permette al partecipante di entrare in classifica.
- La riconsegna del Chip avviene al termine della gara come da regolamento della manifestazione.

Il Chip dovrà essere riconsegnato alle sedi di arrivo previste

### **DOPO L'ARRIVO**

**Tutti gli atleti giunti regolarmente al traguardo saranno indirizzati lungo un percorso obbligato, dovranno indossare la mascherina e prestare attenzione onde evitare assembramenti, riceveranno la medaglia ufficiale della gara e una busta chiusa contenente generi per il ristoro finale.**

**Le classifiche e il diploma di partecipazione (stampabile a cura del partecipante) saranno disponibili gratuitamente, nei giorni seguenti la gara, sul sito [www.strasimeno.it](http://www.strasimeno.it).**

### **PASTA PARTY**

**NON sarà organizzato**

### **PREMI INDIVIDUALI**

Il giorno della gara saranno premiati in presenza solo i primi 3 uomini e le prime 3 donne mentre i premi di categorie verranno consegnati con le modalità poi specificate. Le premiazioni della Ultramaratona avranno luogo dopo le 15,30 presso il centro maratona ubicato in viale Trappes nei locali delle piscine Comunali

### **PREMIAZIONI CASTIGLIONE DEL LAGO**

Saranno premiati i primi 7 uomini e le prime 7 donne arrivate ed i primi 3 arrivati/e per ciascuna delle 13 categorie previste (**i premi di categoria verranno dati secondo le modalità poi specificate**)

**In base all'articolo 38 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2020" emanate dalla Fidal il 25% del montepremi è riservato agli atleti Italiani. Il montepremi è stabilito ammontare ad € 2.000,00 per gli uomini ed € 2.000,00 per le donne**

**Di seguito i premi individuali previsti che sono puramente indicativi e tengono conto dell'eventuale maggiorazione prevista**

Uomini		Donne	
1°	€ 700	1^	€ 700
2°	€ 500	2^	€ 500
3°	€ 400	3^	€ 400
4°	€ 300	4^	€ 300
5°	€ 250	5^	€ 250

I premi in denaro verranno liquidati entro 60 giorni dalla pubblicazione delle classifiche

Categorie

A 20/29 anni; B 30/34anni; C 35/39 anni; D 40/44 anni;

E 45/49 anni; F 50/54 anni; G 55/59 anni; H 60/64 anni; I 65 anni ed oltre.

L(donne) 20/34 anni; M (donne) 35/49 anni; N (donne) 50/59 anni; O (donne) 60 anni ed oltre

Premi per categorie A; B; C; D; E; F; G; H; I; L; M; N; O.

**Saranno premiati i primi 3 di ciascuna categoria con premi a scalare**

## **BONUS**

In caso di abbattimento record di percorrenza sono previsti i seguenti premi in denaro:

Ultramaratona km 58,040

Uomini € 100,00 al vincitore in caso di prestazione inferiore al tempo di 3h 28' 59" stabilito nel 2017

Donne € 100,00 alla vincitrice in caso di prestazione inferiore al tempo di 4h 03' 25" stabilito nel 2021

**Si ricorda che possono accedere ai premi in denaro solo i tesserati FIDAL**

## **PREMI DI SOCIETA'**

Alle società con almeno 30 iscritti nei 5 percorsi competitivi andrà 1 prosciutto.

Alle società con il maggior numero di classificati (minimo 20) Rimborso di:

1^ € 120 – 2^ e 100 – 3^ € 80 – 4^ € 60 – 5^ € 50

Le società che avranno almeno 10 iscritti nella distanza di ultramaratona andrà un prosciutto anche se non raggiungeranno il numero di 30 iscritti complessivi nelle varie distanze.

## **CLASSIFICHE**

**Le classifiche saranno valide con il Real Time** e saranno convalidate dal DLT o GdA, e pubblicate online in tempo reale sul sito [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it) e successivamente nel sito [www.strasimeno.it](http://www.strasimeno.it)  
A tutti coloro che partecipano alla Strasimeno gareggiando nella gara di km 58 con arrivo a Castiglione del lago verranno presi i tempi di passaggio al km 42 ed inseriti nella classifica con esclusione dai premi cui eventualmente avrebbero diritto per quel traguardo;

## **RICONOSCIMENTI**

Premio di Partecipazione: maglia tecnica Strasimeno

**Medaglia** per tutti i partecipanti

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla XX edizione della Strasimeno l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla Strasimeno. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY**

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della XX<sup>a</sup> Strasimeno, pubblicato sul sito [www.strasimeno.it](http://www.strasimeno.it). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Trattandosi di gara il cui svolgimento non prevede la chiusura delle strade impegnate dal passaggio degli atleti, è fatto obbligo a questi di rispettare comunque le norme del codice della strada.

Informativa Art. 13 DLGS 193/2003 – Tutela della privacy

Nell'atto dell'iscrizione alla Strasimeno verrà chiesta l'avvenuta presa visione di ciò che attiene alla tutela della privacy e al consenso trattamento dati personali

## **RECLAMI**

I reclami accompagnati dalla tassa di Euro 100,00 che saranno restituiti in caso di accoglimento del reclamo che deve essere presentato entro 30 minuti dall'ufficializzazione dei risultati di gara.

## **ASSISTENZA**

E' previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza

## **VARIE E AVVERTENZE**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici (FIDAL e IUTA) e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara (FIDAL) potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, previo accordo con il CR Umbria e Fidal Nazionale